



ممارسات المرأة الريفية في مجال حفظ وتخزين الغذاء بمحافظة البحيرة

[9]

رحاب عبد المنعم حنفي* - زينب محمود عبدالرحمن - هبة نورالدين محمد

قسم المجتمع الريفي والإرشاد الزراعي - كلية الزراعة - جامعة عين شمس - ص.ب 68 - حدائق شبرا 11241 - القاهرة - مصر

* Corresponding author: Yossefgomaa8@gmail.com

Received 28 November, 2020

Accepted 15 March, 2021

أن الغالبية العظمى من المبحوثات تعتمد على المصادر التقليدية ويحتل التلفزيون المركز الأول في مقدمة هذه المصادر يليه الخبرة الشخصية والبرامج الإذاعية والأم والحماة ويأتي الجهاز الإرشادي والأجهزة التابعة له في نهاية هذه المصادر للحصول على معلوماتهن الغذائية الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء. وتم التوصل لعدد من التوصيات كان أهمها: تخصيص برامج تليفزيونية موجهة للمرأة الريفية خاصة بالتوعية الغذائية بطريقة سهلة مبسطة تناسب مستوى تعليم الريفيات المبحوثات نظراً لأن التلفزيون يحتل المركز الأول في المصادر التي تستقى منهن المبحوثات معلوماتهن الغذائية. تعاون الجهاز الإرشادي مع الهيئة القومية لتأمين جودة وسلامة الغذاء لتنظيم ندوات إرشادية لتوعية المرأة الريفية بالممارسات الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء مع دعم الجهاز الإرشادي بالمتخصصين في هذا الشأن لضمان نجاح هذه الندوات وتحقيق أهدافها.

الكلمات المفتاحية: المرأة الريفية، الممارسات الغذائية، حفظ وتخزين الغذاء، محافظة البحيرة

1 المقدمة والمشكلة البحثية

ان الغذاء هو أحد الاحتياجات الأساسية للإنسان، فهو مصدر الطاقة اللازمة ليقوم الفرد بجميع أنشطة الحياة المختلفة بكفاءة ونجاح، كما أنه مطلوب لمقاومة المرض والعدوى وصيانة وترميم ما يتلف من خلايا

الموجز

استهدف البحث التعرف على الممارسات الخاصة في حفظ وتخزين الغذاء لدى المبحوثات الريفيات بإحدى قرى محافظة البحيرة، والتعرف على مستوى تطبيق الريفيات المبحوثات للممارسات الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء، والتعرف على أهم المصادر التي تستقى منهن المبحوثات معلوماتهن الغذائية عن حفظ وتخزين الغذاء، والتعرف على أهم العوامل المؤثرة على تطبيق المبحوثات للممارسات الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء. أعتد البحث على منهج المسح الاجتماعي بالعينة من خلال إختيار عينة عشوائية قوامها (164) مبحوثة بنسبة 7% من إجمالي الشاملة (2333) أسرة بقرية النقيدي بمركز كوم حماده بمحافظة البحيرة، وتم جمع البيانات بالمقابلة الشخصية باستخدام استمارة الاستبيان خلال شهرى مايو ويونيه 2020، واستخدم في تحليل البيانات التكرارات، والنسب المئوية، ومعامل الارتباط البسيط لبيرسون، وأسلوب تحليل الانحدار المتعدد المترج - Step Wise. تبين أن حوالى (48.8%) من اجمالى المبحوثات مستوى تطبيقهم للممارسات غير الصحيحة في حفظ وتخزين الغذاء كان مرتفع. بينت البيانات ان المتغيرات المستقلة هي: سن المبحوثة، وعضوية المنظمات الاجتماعية، والتعرض لبرامج الطهى من خلال وسائل الاعلام المختلفة، والاتصال بالمرشدة. وهذه المتغيرات هي التي أثرت بنسبة (38.7%) على تطبيق المبحوثات لعمليات حفظ وتخزين الغذاء. وتبين النتائج

ولأهمية عمليات الحفظ والتخزين التي تقوم بها المرأة الريفية كنوع من أنواع المحافظة على المنتجات الموسمية (الخضراوات والفواكه) حيث يمكن حفظها على مدار العام في صور مختلفة مثل عصائر أو مجففات أو مجمدات، وبالتالي تناولها في أي وقت غير مواسمها وفي صور مختلفة مثل الطماطم لها موسم تكثر فيه ويقل سعرها وموسم آخر يرتفع فيه سعرها وبالتالي لو حفظت على هيئة صلصة لأمكن استخدامها في وقت ارتفاع سعرها (شعيشع 2006).

ولضمان التخزين الجيد يجب عدم تخزين الأغذية بالمنزل لمدة طويلة سواء داخل الثلاجة أو خارجها، والحد من استخدام العبوات المصنعة من البلاستيك في تعبئة الأغذية المرتفعة في نسبة الرطوبة بل يفضل استخدام أواني زجاجية أو خزفية أو مصنوعة من الصاج المطلي بالمينا (إبراهيم 2007).

أما بالنسبة للجزء للمتبقّي من الطعام يجب على ربة الأسرة الاحتفاظ به وتقديمه في وجبة أخرى كما هو على حالته أو بعد اعداد طهييه وإضافة مواد أخرى له كنوع من التنوع، لأن بواقي الأطعمة لو تركت وفسدت وأقيت في المهملات تعتبر فاقد يجب تلافيه (سعد 2010). ومن هنا برزت أهمية دراسة الممارسات الغذائية الخاصة بالحفظ والتخزين.

2 مشكلة البحث

تأتى المشكلة من أهمية الوصول الى الغذاء الصحى الآمن لجميع الأسر وخاصة بالريف المصرى وباعتبار المرأة الريفية المحرك لجميع عمليات اعداد وحفظ وطهى وتخزين الغذاء. فان ضعف المامها بالممارسات الغذائية الصحيحة يشكل خطر على صحة الأسرة لاحتتمالية تعرضها لأمراض سوء التغذية ونقصه فضلا عن اهدار الموارد الغذائية بسبب سوء الممارسات الخاصة بالتداول والتخزين.

وفى ضوء ما سبق أثيرت تسأولات الدراسة التالية

- 1- ما هي الممارسات الغير صحيحة الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء لدى المبحوثات ؟
- 2- ما هي المصادر التي تستقى منها المبحوثات معلوماتهن الغذائية عن حفظ وتخزين الغذاء؟

الجسم والأنسجة المختلفة، فالغذاء الصحى يؤدي الى تمتع الانسان بالصحة الجيدة ولهذا فقد أهتمت الشعوب والمجتمعات بموضوع الغذاء الصحى لما له من آثار ايجابية على الأفراد والمجتمعات، ويعتبر الغذاء المتوازن فى محتواه من العناصر الغذائية كما ونوعا وضرورى للمحافظة على حياة الانسان وصحته وقدرته على أداء العمل كما يجب أن يكون الغذاء امانا خاليا من الملوثات حتى لا يسبب تناوله أضرارا صحية له سواء فى المدى القريب أو البعيد (أمين وعبد الرحمن 2014).

ولأن المرأة والمرأة الريفية بالأخص هي المسؤولة عن اعداد الغذاء وتغذية أفراد الأسرة بما تملكه من معارف ومهارات معتمدة على ما حصلت عليه من مجتمعتها وأسرتها، فالمرأة هي المسؤولة الأولى عن التغذية وذلك لما تقوم به من عمليات الشراء والاعداد والطهى والحفظ والتخزين ويقع على عاتقها مسئولية تنشئة الأطفال وكسابهم العادات والممارسات الغذائية (عامر 2014).

وبالتالى يجب على المرأة الريفية أن تعى ما هي تشكيلة الأطعمة التي توفر نظام غذائى صحى سواء كانت مصادر الطعام ضئيلة أو وفيرة، وأن يصل التثقيف الغذائى لكل فرد من أفراد الأسرة (واكد والجزار، 2012)، وأن تدعم المرأة الريفية بالمعارف الغذائية الأساسية يساهم فى تحقيق الأمن الغذائى للأسرة (Ibnouf, 2012).

وزيادة وعى المرأة الريفية يتم من خلال زيادة المعلومات والمعارف المتعلقة بقواعد وأسس التغذية السليمة، الأمر الذى يؤدي الى توجيه سلوكها الغذائى وأفراد أسرتها توجيهها سليما وصحيحا ،ومن ثم تتحسن صحة أفراد الأسرة والمجتمع الريفي ككل.

لهذا كان التثقيف الغذائى للمرأة الريفية عملية هادفة ومستمرة وشاملة تشترك بها أجهزة تنمية حكومية وغير حكومية على المستوى الدولى والعالمى والأقليمى ،وتعد منظمات الارشاد الزراعى احدى الأجهزة التنموية التي تهدف الى احداث تغييرات سلوكية لدى النساء الريفيات (معارف ومهارات) باعتبارهن احدى الفئات التي يتعامل معها لسد احتياجاتهن الارشادية فى مجالات حياتهن المختلفة (اسكندر والطائى 2014).

وان نقص المعرفة بالمبادئ الأساسية فى التغذية ضعف المعلومات والمعارف اللازمة لحاجات الأفراد الغذائية يعتبر من الأسباب الجوهرية لسوء التغذية وما يترتب عليه من أمراض خطيرة (واكد 2016).

الغربية (2017) أن الريفيات التي تنفذ الممارسات الغذائية المتعلقة بتخزين وحفظ الأطعمة كانت مرتفعة بالنسبة للأربع ممارسات وهي: مراقبة الأشياء المخزونة (البطاطس، والبصل)، وتنظيف مكان التخزين قبل وضع المخزون الجديد، وحفظ الأشياء في الفريزر لمدة أكثر من سنة، ووضع الطعام في الثلاجة مباشرة بعد أن تهدأ حرارته، بينما كانت متوسطة بالنسبة لثلاثة ممارسات، ومنخفضة بالنسبة لممارسات أخرى حيث أجرى البحث على عينة عشوائية قوامها (376) زوجة حائز للأراضي الزراعية في ثلاث قرى بمحافظة الغربية، وقد جمعت البيانات عن طريق استمارة استبيان تم استيفاء بياناتها بالمقابلة الشخصية مع زوجات الحائزين .

كما بينت ابتسام حرحش في دراسة بعنوان الأهمية النسبية لمصادر معلومات المرأة الريفية ببعض مجالات الاقتصاد المنزلي بمحافظة الغربية (2018) أن الغالبية العظمى من المبحوثات يلجأن الى الأهل والاقارب كمصدر من مصادر معلومات المرأة الريفية للحصول على المعلومات المتعلقة بمجال التغذية سواء (اختيار الأطعمة، شراء الأطعمة، اعداد وطهي وتقديم الأطعمة، أو تخزين وحفظ الأطعمة) أى أن الاهد والاقارب أكثر المصادر من حيث ثقة المبحوثة بهم , حيث أجريت الدراسة على عينة عشوائية قوامها (376) أسرة في ثلاث قرى بمحافظة الغربية وقد جمعت البيانات عن طريق استمارة استبيان تم استيفاء بياناتها بالمقابلة الشخصية مع المرأة الريفية .

وتبين في دراسة العزب وآخرون بعنوان أثر الظروف الاقتصادية الراهنة على الممارسات الغذائية للأسر الريفية في محافظة كفر الشيخ (2017) أن تنفيذ الريفيات للممارسات الغذائية الصحيحة يمكن تحسينه بالتأكد على الخصائص الشخصية للمبحوثة وزوجها كالتعليم والاستفادة من برامج الطهي التي تعرض في التليفزيون، وزيادة درجة الانفتاح الثقافي، وزيادة انتماء المبحوثة لمجتمعها المحلي، وزيادة الحيازة الزراعية للمبحوثة وأسرته، وزيادة استفادة المبحوثة من خدمات مجتمعها المحلي، حيث تم تجميع البيانات اللازمة باستخدام الاستبيان بالمقابلة الشخصية من عينة الزوجات الريفيات بلغ قوامها (355) زوجة ريفية حيث تم اختيارهن عشوائيا. كما أوضح عبد الله و آخرون في دراسة بعنوان الوعي الغذائي للمرأة الريفية بمحافظة كفر الشيخ (2016)

3- ما هو مستوى الممارسات الغذائية للمبحوثات المتعلقة بحفظ وتخزين الغذاء؟

4- ما هي العوامل المؤثرة على الممارسات غير الصحيحة المبحوثات الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء لدى المبحوثات؟

3 أهداف البحث

تمثلت أهداف البحث فيما يلي

- 1- التعرف على الممارسات الغير صحيحة الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء لدى المبحوثات.
- 2- التعرف على المصادر التي تستقى منها المبحوثات معلوماتها الغذائية فيما يتعلق بالحفظ والتخزين.
- 3- تحديد مستوى الممارسات الغذائية غير الصحيحة للمبحوثات المتعلقة بحفظ وتخزين الغذاء .
- 5- تحديد العوامل المؤثرة على الممارسات الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء لدى المبحوثات.
- 6-

1.3 أهمية البحث التطبيقية

تكمن أهمية البحث في التعرف على العوامل المؤثرة على الممارسات الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء لدى المبحوثات الأمر الذي يتيح للأجهزة المختصة والذي يعتبر الارشاد الزراعي أحد هذه الأجهزة المعنية بنشر الوعي أخذ هذه العوامل في الاعتبار للمساعدة في نشر الوعي السليم لأخذها في الاعتبار كمحاولة للحد من تأثير العوامل الغير صحيحة بما ينعكس في النهاية على ارتفاع الوعي لدى المبحوثات وبالتالي الحد من مشاكل سوء التغذية.

2.3 الدراسات السابقة

أوضح عاصي في دراسة بعنوان (دور المرأة في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة في بعض قرى مركز الدلنج بمحافظة البحيرة 2018) أن ما يقرب من ثلاثة أرباع المبحوثات 74.9% كان مستوى قيامهن بدورهن في حفظ وسلامة الغذاء متوسط حيث تم تجميع البيانات البحثية من 187 مبحوثة كعينة عشوائية باستخدام الاستبيان بالمقابلة الشخصية.

وأضافت ابتسام حرحش في دراسة بعنوان (الممارسات الغذائية للريفيات ببعض قرى محافظة

3.3 التعريفات الإجرائية

ممارسات حفظ وتخزين الغذاء: يقصد بها الممارسات الخاصة بمنظمة الصحة العالمية لمأمونية الغذاء وهي عبارة عن (وضع اللحوم والخضار بدون فصل في الفريزر، والتخزين في أواني بلاستيكية سبق استخدامها ووضع الطعام المتبقى في أوعية ألومنيوم، ووضع الأغذية المطبوخة والنية على نفس الرف بالثلاجة، وعدم وضع طبقة من الزيت على الصلصة بعد فتحها، وعدم اضافة ليمون عند عمل المربي، وغسيل الخضار والفاكهة قبل وضعها في الثلاجة، وغسيل البيض قبل وضعه في الثلاجة، واستخدام الأكياس السوداء في التخزين، وحفظ الحبوب والبقول بأجولة بلاستيكية، وعدم اضافة الخل للمخللات، وتخزين الأكل لمدة في الثلاجة، ووضع الأكل المطهى بدون غطاء بالثلاجة، مع اهمال تنظيف مكان التخزين قبل وضع المخزون الجديد)، وتم اجراء البحث على الممارسات الغير صحيحة للحفاظ والتخزين التي تقوم بها المرأة الريفية.

ثانيا: الطريقة المنهجية

اعتمد البحث على استخدام الدراسة الوصفية للمتغيرات موضع الدراسة، والمعالجة الكمية للبيانات لاختبار فروضها ومن ثم تحقيق أهدافها.

4.3 المتغيرات وطرق القياس

المتغير التابع هو: مستوى الممارسات غير الصحيحة الغذائية للمرأة الريفية في حفظ وتخزين الغذاء.

يوجد عدد (14) متغير مستقل وهي

السن - تعليم المبحوثة - تعليم زوج المبحوثة - عدد أفراد الأسرة - حيازة الأدوات المنزلية - متوسط الدخل الشهري للأسرة - المنفق من الدخل على الغذاء - عضوية المنظمات الاجتماعية - التعرض لبرامج الطهي من خلال وسائل الاعلام المختلفة - التردد على المراكز الحضرية - الأستعداد للتغير - مصادر المعلومات التي تستقى منها المبحوثة معلوماتها الغذائية - الاتصال بالمرشدة الزراعية - استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.

1.4.3 المتغير التابع: مستوى الممارسات الغذائية للمرأة الريفية في حفظ وتخزين الغذاء

وجود علاقة ارتباطية طردية معنوية عند المستوى الاحتمالي 0.01 بين كل من الحالة التعليمية للمبحوثة والدخل الشهري للمبحوثة واجمالي ما ينفق على الغذاء شهريا والانفتاح الثقافي وعدد المصادر المعرفية وبين الوعى الغذائى للمرأة الريفية، و عند المستوى الاحتمالي 0.05 بين حيازة الأدوات المنزلية والانفتاح الجغرافي والمتغير التابع محل الدراسة، كما تبين اعتماد المبحوثات على المصادر التقليدية بشكل كبير فى الحصول على المعلومات مثل الأم والخبرة الشخصية والأقارب، حيث تم اختيار مركزين وتم اختيار قرية واحدة عشوائيا من كل مركز وقد تم اختيار عينة قوامها (227) مبحوثة من زوجات الحائزين، وجمعت البيانات عن طريق الاستبيان بالمقابلة الشخصية.

وبين سعد فى دراسة بعنوان تنفيذ الريفيات للممارسات المتعلقة بالوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية للمحافظة على الغذاء المنزلى من التلوث ببعض قرى محافظة البحيرة (2016) أن حوالى (47.62%) من المبحوثات كان مستوى تنفيذهن الاجمالي منخفضا للممارسات المتعلقة بالوصايا الخمس للمحافظة على الغذاء المنزلى من التلوث وكانت من أهم مصادر المعلومات التي تستقى منها المبحوثات معلوماتهن فى هذا المجال هي: الزوج والأبناء والأصدقاء وهذا ما يتفق مع دراسة عبدالله (2016)، حيث أجريت الدراسة على عينة عشوائية بلغ قوامها (305) مبحوثة ببعض قرى محافظة البحيرة، وجمعت البيانات عن طريق استمارة استبيان بالمقابلة الشخصية مع المرأة المسئولة عن اعداد الطعام فى الأسرة.

كما توصل محمد فى دراسة بعنوان الاحتياجات التدريبية للمرشدات الزراعيات فى مجال التغذية والبيئة (2014) أن أكثر الطرق الارشادية التي تستخدمها دائما المرشدات الزراعيات فى توصيل المعلومات الى المرأة الريفية هي الزيارة المنزلية، كما أشارت الى أن المعوقات التي تواجه المرشدات أثناء عملهن هي مشاكل خاصة بالنواحي المالية وبالجهاز التنظيمى وبالمكانيات وبالمرشدات نفسها وبالتعامل مع المرأة الريفية. وقد تمثلت شاملة البحث فى جميع المرشدات الزراعيات فى المحافظات الثلاثة التالية الدقهلية، بنى سويف، أسيوط والبالغ عددهم (421) مرشدة زراعية، وتم جمع البيانات عن طريق استمارة استبيان بالمقابلة الشخصية.

مواظبتها على حضور الاجتماعات الخاصة بهذه المنظمات، وتم قياس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن مدى حضور الاجتماعات وأعطيت درجات (3) في حالة (تحضر)، و(1) في حالة (لا تحضر)، أو (عضو- غير عضو) وأعطيت درجات (2) في حالة (عضو)، و (1) في حالة (غير عضو)، وتراوحت الدرجات الكلية لهذا المتغير (7-17) درجة .

9- **التعرض لبرامج الطهي من خلال وسائل الاعلام المختلفة** : تم قياس هذا المتغير من خلال وضع 8 عبارات تعبر عن مدى تعرض المبحوثة لبرامج الطهي بوسائل الاعلام المختلفة، وأعطيت درجات (4)، (3)، (2)، (1) لاستجابات (دائماً، أحياناً، ونادراً، لا) على الترتيب، وتراوحت الدرجات الكلية ما بين (8-23) درجة .

10- **التردد على المراكز الحضرية**: تم قياسه بوضع 4 عبارات تعبر عن تردد المبحوثة وانتقالها خارج القرية أو المركز أو المحافظة ومدى ترددها عليهم ، وأعطيت درجات (4، 3، 2، 1) لاستجابات (دائماً، أحياناً، ونادراً، لا) على الترتيب، و تراوحت الدرجات الكلية ما بين (4-14) درجة .

11- **الاستعداد للتغيير**: تم قياسه بوضع أربع عبارات تعبر عن مدى استعداد المبحوثة للتغيير، وأعطيت درجات (4، 3، 2، 1) لاستجابات (دائماً، أحياناً، ونادراً، لا) على الترتيب، و تراوحت الدرجات الكلية ما بين (4-16) درجة .

12- **مصادر المعلومات الغذائية**: تم قياس هذا المتغير بوضع 22 مصدر من المصادر ما بين التقليدية والحديثة و تم سؤال المبحوثة عن مدى استخدامها لأي من هذه المصادر المختلفة التي تحصل منها على معلوماتها الغذائية، وأعطيت درجات (4، 3، 2، 1) لاستجابات (دائماً، أحياناً، ونادراً، لا) على الترتيب، وتراوحت الدرجات الكلية ما بين (28-57) درجة .

13- **الاتصال بالمرشدة الزراعية**: تم قياسه بوضع 6 عبارات تعبر عن مدى التواصل بين المرشدة الزراعية والمبحوثة وتم سؤال المبحوثة عن مدى اتصالها بالمرشدة الزراعية بالقرية للاستفادة منها في مجال الغذاء، وأعطيت درجات (3، 2، 1) لاستجابات (نعم، لا، ونادراً) على الترتيب، وتراوحت الدرجات الكلية ما بين (6-14) درجة .

تم قياسه بعدد (16) عبارة صادرة من منظمة الصحة العالمية حيث أطلقت تحت مسمى "الوصايا الخمس لمأمونية الغذاء وسلامته من التلوث 2015" وتم صياغتهم بطريقة تعبر عن مستوى تطبيق المرأة الريفية للممارسات الغذائية الغير صحيحة الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء وتم حساب معاملات الارتباط البسيط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمستوى بحيث تعطى الاستجابة (تمارس) درجة واحدة والاستجابة (لا تمارس) درجتان.

وتم حساب الدرجة الكلية لتعبر عن مدى تطبيق المبحوثات للممارسات الغذائية الخاصة بالحفظ والتخزين. وقد تراوح المدى النظري لهذه القيم (16-29) وتم تقسيم المدى النظري الى ثلاث فئات متساوية الطول ومتدرجة تصاعدياً لأعلى وتوزيع المبحوثات على هذه الفئات.

2.4.3 المتغيرات المستقلة

1- **السن**: تم قياسه بالرقم الخام لعدد سنوات حياة المبحوثة منذ ميلادها وحتى وقت اجراء البحث مقرباً لأقرب سنة ميلادية .

2- **تعليم المبحوثة**: استخدم عدد سنوات التعليم التي أتمتها المبحوثة حتى وقت تجميع البيانات.

3- **تعليم زوج المبحوثة**: استخدم عدد سنوات التعليم التي أتمها زوج المبحوثة حتى وقت تجميع البيانات.

4- **عدد أفراد الأسرة**: تم قياسه بالرقم الخام لعدد أفراد أسرة المبحوثة.

5- **حيازة الأدوات المنزلية**: تم قياسه بسؤال المبحوثة عن حيازتها وأسررتها لبعض الأجهزة والمقتنيات المنزلية بلغ عددها 11، وأعطيت درجات (2) في حالة (يوجد)، و (1) في حالة لا يوجد، و تراوحت الدرجات الكلية لهذا المتغير (11-22) درجة .

6- **متوسط الدخل الشهري للأسرة**: تم اعطائه رقم خام لاجمالي دخل جميع افراد الاسرة الشهري بالجنيه.

7- **المنفق من الدخل على الغذاء**: تم قياسه بإجمالي ما تنفقه الأسرة على بند الغذاء من اجمالي دخلهم الأسرى.

8- **عضوية المنظمات الاجتماعية**: ويقصد بها مدى مشاركة المبحوثة من حيث كونها عضوة أو غير عضوة في المنظمات الاجتماعية وإذا كانت عضوة بالفعل

ج - عينة البحث

اجرى هذا البحث بمحافظة البحيرة كمجال جغرافى للبحث، وتم اختيار قرية من مركز كوم حماده وهى قرية "النقيدي" من خلال اختيار عينة عشوائية بسيطة قوامها (164) امرأة ريفية بقرية النقيدي من اجمالى (2333) أسرة ريفية بنسبة 7% من عدد الأسر بالقرية (مركز معلومات كوم حماده 2020).

وتم جمع البيانات من المبحوثات بالمقابلة الشخصية باستخدام استمارة استبيان أعدت لهذا الغرض بعد اجراء اختبار "pre test" وذلك خلال شهرى مايو ويونيو 2020 .

وتم استخدام التكرارات والنسب المئوية ومعامل الارتباط لبيرسون، وأسلوب تحليل الانحدار المتعدد المتدرج Step- Wise لتحليل بيانات البحث .

4 النتائج**اولا: ممارسات المرأة الريفية الغير صحيحة المتعلقة بحفظ وتخزين الغذاء**

بينت بيانات البحث الميدانية كما هو موضح بجداول 1 أن حوالى (71.34%) من المبحوثات كان تطبيقها مرتفع لممارسة وضع اللحوم والخضار بدون الفصل بينهم فى الفريزر وهذا يعرضهم للتلوث الغذائى وتقل قليلا وتكون حوالى (64.47%) من المبحوثات فى وضع الأغذية المطبوخة والنية على نفس الرف فى الثلاجة وسبب ارتفاع هذه النسب يرجع لانخفاض المستوى المعرفى للمرأة الريفية أما عن اعادة استخدام الاوانى البلاستيكية فى تخزين الأطعمة فتكون النسبة تقريبا (67.08%) من المبحوثات وهى تتساوى تقريبا مع ممارسة وضع الطعام المتبقى فى أوعية الومنيوم لحفظها فى الثلاجة والتي تبلغ نسبتها حوالى (66.47%) من المبحوثات وهذه نسبة مرتفعة الى حد ما وقد ترجع لانخفاض مستوى المعيشة وعدم الوعى الكافى بخطورة حفظ الاطعمة المتبقية سواء فى أوعية الومنيوم أو أوانى بلاستيكية تستخدم مرة واحدة فقط مثل أوعية حفظ الجبنة أو الحلاوة أو المرببات.

14- استخدام وسائل التواصل الاجتماعي: وتم قياسه بسؤال المبحوثة عن مدى استخدامها لوسائل التواصل الاجتماعي (الفيس بوك- الماسنجر- التوتير- الواتس اب- اليوتيوب) للاستفادة منها فى مجال الغذاء، وأعطيت درجات (2) فى حالة (نعم)، و (1) فى حالة (لا)، وتراوحت الدرجات الكلية ما بين (5-10) درجة.

ب - فروض البحث

لدراسة علاقة المتغيرات المستقلة بالمتغير التابع تم صياغة فرض نظرى واحد يختص بالهدف الرابع للبحث، وخمسة عشر فرضا احصائياً.

الفرض النظرى العام ونصه وجود علاقة ارتباطية بين المتغيرات المستقلة المدروسة (سن المبحوثة، عدد سنوات التعليم للمبحوثة، عدد سنوات تعليم زوج المبحوثة، عدد أفراد الأسرة، حيازة الأدوات المنزلية، الدخل الشهرى، المنفق من الدخل على الغذاء، عضوية المنظمات الاجتماعية، التعرض لبرامج الطهى من خلال وسائل الاعلام المختلفة، التردد على المراكز الحضرية، الاستعداد للتغيير، المصادر التى تستقى منها المبحوثة معلوماتها الغذائية، الاتصال بالمرشدة، استخدام وسائل التواصل الاجتماعى) من جهة وبين تطبيق ممارسات الحفظ والتخزين من جهة أخرى .

الفروض الاحصائية من الأول وحتى الرابع عشر (1-14) تشترك فى مقولة واحدة وهى: لا توجد علاقة ارتباطية بين تطبيق الممارسات الخاصة بالحفظ والتخزين وكلا من متغيرات الدراسة المستقلة الخمسة عشر السابق الإشارة إليها كل على حده.

الفرض الاحصائى الخامس عشر: يختص هذا الفرض بالتأثير المتجمع للمتغيرات المستقلة الرابعة عشر ومنطوقه لا توجد علاقة ارتباطية بين تطبيق الممارسات الخاصة بالحفظ والتخزين وكلا من متغيرات الدراسة المستقلة الأربعة عشر السابق الإشارة إليها مجتمعة.

جدول 1. توزيع المبحوثات وفقا لتطبيق الممارسات الغير صحيحة الخاصة بالحفظ والتخزين

لا تمارس		تمارس		عبارات الحفظ والتخزين
نسبة	عدد	نسبة	عدد	
28.66	47	71.34	117	1- وضع اللحوم والخضار بدون فصل في الفريزر
32.92	54	67.08	110	2- التخزين في أواني بلاستيكية سبق استخدامها
33.53	55	66.47	109	3- وضع الطعام المتبقي في أوعية الومنيوم لحفظها في التلاجة
35.98	59	64.02	105	4- وضع الاغذية المطبوخة و النية على نفس الرف في التلاجة
48.17	79	51.83	85	5- عدم وضع طبقة زيت على الصلصة بعد فتحها
48.78	80	51.22	84	6- عدم اضافة ليمون عند عمل المربي
49.40	81	50.60	83	7- استخدام الاكياس السوداء في التخزين
50.60	83	49.40	81	8- غسيل الفاكهة والخضار قبل وضعها في التلاجة
50.60	83	49.40	81	9- غسيل البيض قبل وضعه في التلاجة
58.54	96	41.46	68	10- حفظ البقول في اجولة بلاستيكية
62.80	103	37.20	61	11- عدم اضافة الخل للمخللات
68.30	112	31.70	52	12- تحضير كمية كبيرة من السلطة الخضراء و استخدامها لعدة ايام
70.12	115	29.88	49	13- حفظ الحبوب في اماكن رطبة
71.34	117	28.66	47	14- تخزين الاكل في التلاجة لمدة طويلة
73.17	120	26.83	44	15- وضع الاكل المطهى بدون غطاء في التلاجة
74.39	122	25.60	42	16- اهمال تنظيف مكان التخزين قبل وضع المخزون الجديد

المصدر : بيانات البحث الميدانية.

أما عن غسيل الفاكهة والخضار قبل وضعها في التلاجة وأيضا غسيل البيض قبل وضعه في التلاجة فتكون نفس النسبة وهي حوالى (49.39%) من المبحوثات لكل ممارسة على حدى أى أن حوالى نصف المبحوثات يقمن بهاتين الممارستان لاعتقادهم بالتصاق الاوساخ والقاذورات فى الفواكه والخضار والبيض وهذا يسبب ضرر بالغ وخصوصا البيض لوجود مسام فى قشرة البيضة وعند الغسيل تنتقل الميكروبات لداخل البيضة مما يسبب الأمراض .بينما يضطر المبحوثات لحفظ البقول فى أجولة بلاستيكية رغم معرفتهم بما تسببه من ضرر وتسوس للبقول وذلك لعدم توافر أجولة من الخيش وكانت تقريبا نسبة من يمارسن هذه الممارسة هى حوالى (41.46%) من المبحوثات أما عن ممارسة اهمال تنظيف مكان التخزين قبل وضع المخزون الجديد

أما بالنسبة لممارسة عدم وضع طبقة من الزيت على الصلصة بعد فتحها وعدم اضافة الليمون على المربي عند تصنيعها وعدم اضافة الخل عند عمل المخللات كانت كالتالى بالترتيب حوالى (51.83%) وحوالى (51.22%) وحوالى (37.19%) من المبحوثات بالنسبة للممارستين الاولى والثانية نجد أن نصف المبحوثات تقريبا تطبقهم نتيجة لاعتماد أغلب المبحوثات على المصادر الطبيعية كالتماطم فى عملية الطبخ وشراء المربات الجاهزة لانخفاض سعرها مقارنة بسعر تصنيعها أما بالنسبة لاستعمال مادة الخل فهم قليلي الاستخدام لها لاعتقادهم بأنها مادة كيميائية وتسبب مشاكل فى المعدة وبالتالي بيعتمدوا على الملح فى عملية التخليل .

والحماة كمصدر للمعلومات بنسبة (36.59%) و(34.76%) من اجمالي المبحوثات على التوالي، أما بالنسبة للمرشدة الزراعية والقائدة الريفية والجمعية التعاونية الزراعية وجهاز الارشاد الزراعي فتأتي نسبيهم متقاربة الى حد ما وهي بالترتيب كالاتي حوالي (23.78%) و(18.90%) و(18.29%) و(18.29%) من المبحوثات على التوالي نظرا لقلة عدد المرشدات وعدم الاهتمام الكافي من قبل الجهاز الارشادي، ونظرا لزيادة نسبة الأمية بين الريفيات تمثل قراءة الصحف والمجلات حوالي (18.29%) فقط من المبحوثات ويأتي بعدها الزوج كمصدر للمعلومات حيث يمثل حوالي (17.07%) من المبحوثات يليها الوحدة المحلية تمثل حوالي (12.81%) من المبحوثات وأخيرا متابعة الانترنت والتي تمثل حوالي (7.93%) من المبحوثات ويأتي في آخر قائمة المصادر نظرا لعدم انتشاره في القرى وبين المبحوثات لتكلفته العالية أما بالنسبة للاجتماعات الارشادية والندوات الارشادية وجمعية تنمية المجتمع المحلي فكانت نسبيهم بالترتيب كالاتي: (4.88%) و(2.44%) و(1.83%) من اجمالي المبحوثات على التوالي وربما يعزو انخفاض هذه النسبة الى اهمال الجهاز الارشادي لتنظيم الاجتماعات أو عذوف المبحوثات عن حضورها لعدم مناسبة مواعيدها أو مكانها لظروف المبحوثات في القرية ، أما بالنسبة لزيارة المعارض الغذائية وهيئة سلامة الغذاء والتي لم تسجل أي عدد من المبحوثات وقد يكون السبب في ذلك هو عدم معرفة المبحوثات بهذه الهيئات وعدم انتشارها على مستوى القرى .

رابعا: العلاقة بين مستوى الممارسات الغذائية للمبحوثات المتعلقة بحفظ وتخزين الغذاء وبين المتغيرات المستقلة المدروسة

لتحديد طبيعة العلاقة الارتباطية بين تطبيق الممارسات الخاصة بالحفظ و التخزين كمتغير تابع والمتغيرات المستقلة المدروسة كل على حدة تم استخدام معامل الارتباط البسيط "بيرسون" حيث يتبين من النتائج الواردة بالجدول 4 أن هناك علاقة إرتباطية طردية معنوية على المستوى الاحتمالي 0.01 بين تطبيق الممارسات الخاصة بالحفظ والتخزين كمتغير تابع وبين كل من المتغيرات المستقلة التالية: سن المبحوثة،

فكانت النسبة حوالي (25.60%) من المبحوثات أي ربع المبحوثات فقط يمارسن هذه الممارسة بينما ممارسة حفظ الحبوب في أماكن رطبة فيمارسها حوالي (29.88%) من المبحوثات، أما عن استخدام الأكياس السوداء في الحفظ يمارسها حوالي نصف المبحوثات (50.60%) وبالنسبة لتخزين الأكل في الثلاجة لمدة طويلة حوالي (28.65%) تطبقها أكثر من ربع عينة البحث من المبحوثات وقد يرجع هذا لانخفاض الجزء من الدخل المخصص للغذاء وبالتالي انخفاض مستوى المعيشة ونفس الشيء في استخدام المتبقي من السلطة في الثلاجة لعدة أيام بعد تحضيرها وهي حوالي (31.70%) من المبحوثات .

ثانيا: مستوى الممارسات الغذائية للمبحوثات المتعلقة بحفظ وتخزين الغذاء

يتضح من بيانات الجدول 2 أن حوالي ما يقرب من نصف عينة البحث حوالي (48.8%) من المبحوثات مستوى ممارستهم مرتفع من حيث تطبيق الممارسات الخاصة بحفظ وتخزين الأطعمة كما بينت النتائج أن حوالي (43.9%).

من اجمالي المبحوثات مستوى تطبيقهم متوسط من حيث تطبيق الممارسات لحفظ و تخزين الغذاء، بينما حوالي (7.3%) من اجمالي المبحوثات يقعون في الفئة المنخفضة لتطبيق تلك الممارسات .

ثالثا: أهم المصادر التي تستقى منها المبحوثة معلوماتها الغذائية فيما يتعلق بالحفظ والتخزين

يتضح من بيانات الجدول 3 أن أكثر من ثلاثة أربع من المبحوثات حوالي (86.59%) يحصلن على معلوماتهن الغذائية من خلال مشاهدة البرامج التليفزيونية و أنها تحتل المركز الأول في المصادر التي تستقى منها المبحوثة معلوماتها الغذائية بينما تليها الخبرة الشخصية حوالي (75.61%) من اجمالي المبحوثات وتأتي في المركز الثاني بعد التليفزيون ويأتي بعدها سماع البرامج الاذاعية وهي تمثل حوالي (49.39%) من اجمالي المبحوثات أي تقريبا نصف عدد المبحوثات وتتساوى النسبة في الأم والأقارب والجيران حوالي (42.08%) من اجمالي المبحوثات حيث يعتبروا الأم والأقارب في مثل سن الأم بنفس مكانة الام بينما يعتمدوا على الأبناء

جدول 2. توزيع المبحوثات وفقا لمستوى الممارسات الغذائية الخاصة بالحفظ والتخزين

تطبيق الممارسات الخاصة بالحفظ و التخزين	عدد	%
منخفض (17-20)	12	7.3
متوسط (21-24)	72	43.9
مرتفع (25-29)	80	48.8
الإجمالي	164	100

المصدر : بيانات البحث الميدانية.

جدول 3. توزيع المبحوثات وفقا لمصادر معلوماتهم

المصادر	عدد	نسبة
1- مشاهدة البرامج التلفزيونية	142	86.59
2- الخبرة الشخصية	124	75.61
3- سماع البرامج الاذاعية	81	49.39
4- الام	69	42.08
5- الاقارب و الجيران	69	42.08
6- الأبناء	60	36.59
7- الحماة	57	34.76
8- المرشده الزراعيه	39	23.78
9- الفائدة الريفية	31	18.90
10- الجمعية التعاونية الزراعية	30	18.29
11- قراءة الصحف و المجلات	30	18.29
12- جهاز الارشاد الزراعى	30	18.29
13- الزوج	28	17.07
14- الوحدة المحلية	21	12.81
15- متابعة الانترنت	13	7.93
16- اليوم المفتوح (Open Day)	12	7.3
17- الاجتماعات الارشاديه	8	4.88
18- الندوات الارشاديه	4	2.44
19- جمعية تنمية المجتمع المحلى	3	1.83
20- زيارة المعارض الغذائية	-	-
21- الهيئة القومية لتأمين جودة وسلامة الغذاء	-	-

المصدر : نتائج البحث الميدانية

جدول 4. معاملات الارتباط البسيط بين تطبيق المبحوثات للممارسات الخاصة بالحفظ والتخزين وبين المتغيرات المستقلة المدروسة

رقم الفرض	المتغيرات المستقلة	معامل الارتباط البسيط
1	سن المبحوثة	0.219**
2	عدد سنوات تعليم المبحوثة	0.007
3	عدد سنوات تعليم زوج المبحوثة	0.018
4	عدد افراد الأسرة	0.045
5	حيازة الادوات المنزلية	0.258**
6	الدخل الشهري للأسرة	0.027
7	المنفق من الدخل على الغذاء	0.074
8	عضوية المنظمات المختلفة	0.302**
9	التعرض لبرامج الطهي من خلال وسائل الاعلام المختلفة	0.235**
10	التردد على المراكز الحضرية	0.200**
11	الاستعداد للتغيير	0.077
12	المصادر التي تستقى منها المبحوثة معلوكاتها الغذائية	0.195*
13	الاتصال بالمرشدة الزراعية	0.450**
14	استخدام وسائل التواصل الاجتماعي	0.20

المصدر : نتائج التحليل الإحصائي.

* معنوي عند مستوى 0.05

** معنوي عند مستوى 0.01

الجدول 5 معنوية النموذج الإحصائي حيث بلغت نسبة "ف" المحسوبة (41.023) وهى معنوية على المستوى الاحتمالي 0.01، كما بلغت قيمة معامل التحديد (0.387)، ويعنى ذلك أن هناك أربع متغيرات مستقلة من جملة المتغيرات المستقلة تشرح نحو (38.7%) من التباين فى تطبيق الممارسات الخاصة بالحفظ والتخزين لعينة البحث، ولتحديد نسبة إسهام كل متغير من المتغيرات الخمس فى تفسير التباين فى تطبيق الممارسات الخاصة بالحفظ والتخزين استناداً إلى النسبة المئوية للتباين المفسر كما هو موضح بجدول 5، يتضح أن متغير الاتصال بالمرشدة بالزراعية يساهم بتفسير نسبة (20%) من التباين فى تطبيق ممارسات الحفظ والتخزين، ومتغير عضوية المنظمات الاجتماعية بنسبة (8.6%) ومتغير سن المبحوثة بنسبة (3.9%) ومتغير التعرض لبرامج الطهي من خلال وسائل الاعلام المختلفة بنسبة (6%).

عدد سنوات التعليم للمبحوثة، عدد سنوات تعليم زوج المبحوثة، عدد أفراد الأسرة، حيازة الأدوات المنزلية، الدخل الشهري، المنفق من الدخل على الغذاء، عضوية المنظمات الاجتماعية، التعرض لبرامج الطهي من خلال وسائل الاعلام المختلفة، التردد على المراكز الحضرية، الاستعداد للتغيير، المصادر التي تستقى منها المبحوثة معلوماتها الغذائية، الاتصال بالمرشدة، استخدام وسائل التواصل الاجتماعي .

لتقدير نسبة مساهمة المتغيرات المستقلة المدروسة مجتمعة فى تفسير التباين الكلى للمتغير التابع، تم استخدام أسلوب تحليل الانحدار المتدرج الصاعد لإختبار صحة الفرض الإحصائي الذي ينص على "عدم وجود علاقة بين تطبيق الممارسات الخاصة بالحفظ والتخزين لعينة البحث وبين المتغيرات المستقلة المدروسة"، وتشير نتائج التحليل الإحصائي الواردة

جدول 5. نتائج الاثر التجميحي للمتغيرات المستقلة المدروسة علي تطبيق الممارسات الخاصة بحفظ و تخزين الغذاء

المتغير المستقل	معامل الارتباط المتعدد	معامل التحديد	% للتباين المفسر	نسبة "ف"
الاتصال بالمرشدة الزراعية	450	0.202	20.2	41.023
عضوية المنظمات الاجتماعية	536	0.288	8.6	32.526
سن المبحوثة	572	0.327	3.9	25.950
التعرض لبرامج الطهي من خلال وسائل الاعلام المختلفة	622	0.387	6	25.084

المصدر: نتائج التحليل الإحصائي

الغذاء والتغذية. دعم المراكز الارشادية الموجودة القرية بالمتخصصين مع ضرورة ان تقدم برامج تدريبية موجهة للمرأة الريفية تتماشى مع احتياجاتها الفعلية. تعاون الجهاز الارشادي مع الهيئة القومية لتأمين جودة وسلامة الغذاء لتنظيم ندوات ارشادية لتوعية المرأة الريفية بالممارسات السليمة لحفظ وتخزين الغذاء .

المراجع

كما أوضحت نتائج التحليل الاحصائي الواردة بالجدول 5 أن هناك أربع متغيرات مستقلة هي: الاتصال بالمرشدة الزراعية، عضوية المنظمات الاجتماعية، سن المبحوثة، التعرض لبرامج الطهي من خلال وسائل الاعلام المختلفة تؤثر على تطبيق الممارسات الخاصة بحفظ وتخزين الغذاء للمبحوثات. وبالتالي يمكن رفض الفروض الاحصائية فيما عدا الأربع متغيرات الموضحين بالجدول 5 وقبول الفروض البديلة الخاصة بها .

أولاً: المراجع العربية

إبراهيم، مياده الشوافي عوض (2007) وعي المرأة الريفية بالغذاء الصحي في بعض قري محافظة كفر الشيخ، رسالة ماجستير، كلية الاقتصاد المنزلي، جامعة الأزهر، القاهرة، مصر .

اسكندر، سن بديع، الطائي، حسين خضر (2014) واقع تنظيم ارشاد المرأة الريفية في بعض محافظات المنطقة الوسطي في العراق و سبل تطويره، مجلة العلوم الزراعية العراقية، العدد 45، 65 – 76.

امين، امينة امين، عبدالرحمن، شيماء عبدالرحمن (2014). دراسة تحليلية للأثر معرفة وتطبيق المرأة الريفية للممارسات الغذائية السليمة علي التنمية البشرية لأفراد الأسرة في ريف محافظة الدقهلية، مجلة العلوم الاقتصادية والاجتماعية الزراعية، جامعة المنصورة، العدد 10، 1538 – 1540 .

4 التوصيات

ضرورة تزويد المبحوثات بالمعلومات المتعلقة بممارسات الحفظ والتخزين من خلال مصادر متنوعة موثوق فيها من خلال تخصيص برامج تليفزيونية للتوعية بالمرحلة والطرق المختلفة لعمليات الحفظ والتخزين نظرا لاعتماد المبحوثات على المصادر التقليدية في الحصول على معلوماتها الغذائية كالتليفزيون والخبرة الشخصية والبرامج الاذاعية والام والحماة. قيام المرشحات والقائدات الريفيات بتنظيم حملات توعية للمرأة الريفية لتعريفها بالأمور الهامة الخاصة بالممارسات الصحيحة لحفظ وتخزين الغذاء. قيام جهاز الارشاد الزراعي بزيادة وعي المرأة بأهمية الغذاء الصحي الآمن للوقاية من الامراض والتلوث مع الاهتمام باعداد وتقديم برامج ارشادية متخصصة موجهة للمرأة الريفية على أن تقدم هذه البرامج في أوقات تناسب الريفيات وأن يكون سهل وصول الريفيات لها وتكون هذه الدورات متخصصة في مجال

- حرحش، ابتسام زغلول محمد (2017) الممارسات الغذائية للريفات ببعض قرى محافظة الغربية، *المجلة العلمية للإرشاد الزراعي*، العدد 21، 189-216.
- حرحش، ابتسام زغلول محمد (2018) الأهمية النسبية لمصادر معلومات المرأة الريفية ببعض مجالات الاقتصاد المنزلي بمحافظة الغربية، *مجلة المنصورة للعلوم الاقتصادية والاجتماعية*، العدد 9، 229-255.
- سعد، فاطمه مصطفى حسن (2010) دراسة السلوك الاستهلاكي للريفات ببعض قرى مركز طنطا محافظة الغربية، *رسالة دكتوراه، كلية الاقتصاد المنزلي، جامعة الأزهر، القاهرة، مصر*.
- سعد، فاطمة مصطفى حسن (2016) تنفيذ الريفيات للممارسات المتعلقة بالوصايا الخمس لمنظمة الصحة العالمية للمحافظة على الغذاء المنزلي من التلوث ببعض قرى محافظة البحيرة، *المجلة العلمية للإرشاد الزراعي*، العدد 20، 76-102.
- شعيشع، عماد الدين راغب (2009) التصنيع الغذائي وأهميته للأسرة، الإدارة العامة للثقافة الزراعية، وزارة الزراعة، نشر فنية رقم (4).
- عاصي، رشا محمد محمود (2018) دور المرأة الريفية في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة في بعض قرى مركز الدلنج بمحافظة البحيرة، *رسالة دكتوراه، كلية الزراعة، جامعة دمهور، ص 96*.
- عامر، أسماء فوزي عبدالعزيز (2014) دراسة العوامل الاجتماعية و البيئية المرتبطة بسلوك الريفيات نحو العادات الغذائية ببعض قرى محافظة كفر الشيخ، *رسالة دكتوراه، كلية الزراعة، جامعة المنصورة، ص 2*.
- عبد الله، أحمد مصطفى أحمد، وإبراهيم، منال فهمي (2016) الوعي الغذائي للمرأة الريفية بمحافظة كفر الشيخ، *مجلة الإسكندرية للبحوث الزراعية*، العدد 61، 419-444.
- العزب، أشرف محمد، عوض، ميادة الشوافي، وأبو طالب، أميرة حسن (2017). أثر الظروف الاقتصادية الراهنة على الممارسات الغذائية للأسر الريفية في محافظة كفر الشيخ، *مجلة المنوفية للعلوم الاقتصادية والاجتماعية الزراعية*، العدد 2، 605-621.
- محمد، هبة عيد الفتاح شحتة (2014) الاحتياجات التدريبية للمرشدات الزراعيات في مجال التغذية والبيئة، *رسالة دكتوراه، كلية الزراعة، جامعة القاهرة، القاهرة، مصر، ص 201*.
- مركز معلومات كوم حماده (2020)
- واكد، شيرين ماهر، والجزار، عزة عبد الكريم (2012) الأثر التعليمي لندوة التثقيف الغذائي والمحملة على شبكة الرادكون، *مجلة العلوم الاقتصادية والاجتماعية والزراعية، جامعة المنصورة، المنصورة، مصر، العدد 3، 641-657*.
- واكد، شيرين ماهر (2016) الوعي الغذائي للريفات بفوائد بعض الخضروات الورقية الطازجة وعلاقته ببعض المتغيرات الاجتماعية والاقتصادية باحدي قرى محافظة سوهاج، *مجلة الجمعية العلمية للإرشاد الزراعي*، العدد 20، 76-101.

ثانياً: المراجع الانجليزية

Fatma O Ibnouf (2012) The Value of Women's Indigenous Knowledge in Food Processing and Preservation for Achieving Household Food Security in Rural Sudan, *Journal of Food Research* 1, 238-253.



Rural Women's Practices in the Field of Food Preservation and Storage in Beheira Governorate

[9]

Rehab A Hanafi*, Zeinab M Abdel Rahman, Heba N Mohamed

Rural Sociology & Agricultural Extension Dept, Fac of Agric, Ain Shams Univ, P.O. Box 68, Hadayek Shoubra 11241, Cairo, Egypt

* Corresponding author: Yossefgomaa8@gmail.com

Received 28 November, 2020

Accepted 15 March, 2021

Abstract

The research aimed to Identify the practices of rural women in preserving and storing food in a village in Beheira Governorate, Identify the level of application of the respondents to good practices in preserving and storing food, Identify the most important sources from which the respondents obtain their nutritional information on food preservation and storage, and Identify the most important factors affecting the application of Respondents practice related to food preservation and storage. The research was based on the social survey method in the sample by selecting a random sample of (164) respondents at a rate of 7% of the total (2333) Families in Al-Naqidi village in Kom Hamada district in Beheira Governorate, data were collected through a personal interview using a questionnaire form during May and June 2020, frequencies, percentages, Pearson's simple correlation coefficient and Step-Wise multiple regression analysis method were used

to analyze the research data. The results indicated that about (48.8%) of the total respondents had a high level of negative practices, (43.9%) of the total respondents, their level of application is medium, while about (7.3%) of the total respondents their application of these negative practices is low the majority of respondents depend on traditional sources (television, mother and relatives and neighbors) to obtain their nutritional information for food preservation and storage. The results indicated that the most important variables responsible for the application of the research for preserving and storing food, which affected by (38.7%), are: the age of the respondent, membership of social organizations, exposure to cooking programs through various media, and contact with the agricultural guide.

Keywords: Rural Women, Food Practices, Preservation and Storage of Food, Beheira Governorate